

lich
Willkommen!

TVG 1893 e.V. im Überblick

- Viel Bewegung zu sportlichen Konditionen
- Umfangreiches Sportangebot
- Sportprogramm für Jung und Alt
- Viele Aktivitäten und Sport-Highlights
- Ausgebildete Trainer und Trainerinnen

Adresse

TV Grünenthal 1893 e. V.

Sporthalle Grünenthal
Grünenthal 7
58849 Herscheid

www.tv1893-gruenenthal.de
info@tv1893-gruenenthal.de

Jetzt auch Newsletter abonnieren.



Kindersport

TV GRÜNENTHAL  1893 e.V.
Traditionen pflegen & etwas bewegen.



Gruppen und Kurse



Eltern und Kind Turnen

Bei dieser Gruppe heißt es schon lange nicht mehr Mutter-Kind-Turnen. Auch zahlreiche Väter besuchen mit ihren Kindern regelmäßig die Gruppe und sind gern gesehene Helfer. Der Spaß kommt so bei allen nicht zu kurz.

Es sind die jüngsten Mitglieder unseres Vereins, die jeden Dienstag von 15.30 - 16.30 Uhr in der Sporthalle Grüenthal herumwuseln.

Beim Balancieren auf den Bänken, Klettern auf die Kästen, Purzelbäumen, Springen und und und lernen die Kinder erste Koordinationen mit dem Körper wie Gleichgewicht und Bewegung.

Auf spielerische Art und Weise finden die Kinder den Bezug zum Sport und zur Bewegung, die vor allem bei den Kleinsten von höchster Bedeutung ist.

Wer aber glaubt, dass die Männer sich für eine Stunde zu Hause zurücklehnen können, hat sich getäuscht. Auch Männer sind in der Gruppe herzlich willkommen. Spätestens wenn es darum geht, den Mattenwagen mit der Rasselbande wieder in den Geräteraum zu schieben.

**Dienstags
15:30 - 16:30 Uhr**



Die Klemme-Flitzis Sport für Kinder

Spielerisch werden den Kindern im Alter von 4-6 Jahren Bewegung und Koordination beigebracht. Ob schaukeln an den Ringen, balancieren über die Bank oder die Balancierschnecke oder Slalomlauf, die Vielfalt der beiden Gruppenleiterinnen ist groß, um die Fitness schon bei den jungen Menschen zu fördern. Musik gehört, mal lauter, mal leiser, immer dazu.

Die „Klemme-Flitzis“ von sieben bis zehn Jahren können sich hier körperlich auspowern, da der Schulsport bereits in den Grundschuljahren viel zu kurz kommt.

**Klemme-Flitzis 4-6 Jahre
Freitags 15:45 Uhr - 16:45 Uhr**

**Klemme-Flitzis 7-10 Jahre
Freitags direkt im Anschluss**



Kinder-Leichtathletik

Das Programm ist Breitensport orientiert, abwechslungsreich und spielerisch gestaltet. Es soll die Mädchen und Jungen an die Grundformen der leichtathletischen Disziplinen wie Werfen, Laufen, Springen heranführen, wobei das Spielerische im Vordergrund steht.

Die Leichtathletik-Gruppe Kinder Ü5 trainiert Montags im Sommer und im Winter in der Grüenthaler Halle.

Während die Leichtathletik-Gruppe Kinder Ü5 am Donnerstag im Winterhalbjahr in der Grüenthaler Halle trainiert wird, findet das Sommertraining auf der Kleinfeldanlage am Rahlenberg statt.

**Montags
17:00 - 18:30 Uhr**

**Donnerstags
16:30 - 18:00 Uhr**